

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUIZ CARLOS MARTINS**

Completo o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

01

: 40

: 04

*Tempo líquido*

01

: 39

: 59



*Ritmo*

04:45

min/km

*Velocidade média*

12,60

km/h



*Colocação GERAL*

44



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

4

Modalidade:  
**21k**

Faixa etária:  
**M5559**

Equipe: